

МБДОУ «ДС комбинированного вида №2»
муниципальное образование город Алексин

**Проект: «Быть здоровыми хотим»
Группа «Малыш» от 2-3 лет**

Воспитатель: Ласкина О.В

2023 г

Задачи проекта:

- сохранения и укрепления здоровья малышей,
- привлечения их внимания к игровым ситуациям, связанным со здоровьем,
- развития культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания

Утренняя зарядка с зайчиком и петушком



Раз, два, три, четыре, пять,
Время ножкам побежать,
Спинке бодро разогнуться,
Ручкам кверху потянуться.
Десять раз присесть и встать,
Чтобы расхотелось спать.
Десять раз вперед нагнуться,
Десять раз назад прогнуться.
Нет нужней зарядки дела,
Чтоб окрепли мышцы тела.
Упражнений нет важней,
Чтобы стал малыш сильней.



Практическое упражнение «Мойдодыр нас ждет с утра- умыться нам пора»



После прогулки
И перед обедом,
Руки помоем
С мылом как следует.
Чтобы любые микробы,
бактерии,
С нами еду за обедом не
ели бы.



Быть здоровыми хотим-
прямо за столом сидим.

Аккуратные мы детки-
в руки мы берем салфетки.



На прогулку собираемся-сами одеваемся



Подвижная игра «К дереву беги»

Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!



Игровая ситуация «Соберем шишки для Мишки»

Мишка по лесу гулял,
Мишка шишки растерял.
Малыши гулять пошли,
Мишке шишки принесли!



Подвижная игра «Поможем мишке сбить кегли»



**Подвижная игра
«Попади в кольцо»**



Кто нам мячики принес?
Это не простой вопрос!
Ловкость рук
и меткость глаз
Проверяем мы сейчас.

Гимнастика пробуждения

Эй, ребята, что вы спите? Просыпайтесь, не ленитесь! Прогоню остатки сна, одеяло в сторону, Мне гимнастика нужна – помогает здорово.



Профилактика плоскостопия.

Ходьба по массажным
дорожкам.



Подвижная игра «Веселый мяч»



По дорожкам сада, вскачь,
Побежал упрямый мяч,
И весёлою гурьбой
Позвал ребят всех за собой.
Сине-красные бока,
К нему притронешься слегка,
- Он земли коснётся,
- А в руки не даётся.

Игровая ситуация «Кукла испачкалась»



Будем кукле помогать,
Будем платье ей стирать,
Станешь ты красавица,
Всем ребятам нравится!



Пальчиковая гимнастика «Котик умывается»

Котик белый умывается,
Не торопится, старается.
Вымыл котик ротик,
Вымыл котик носик,
Вымыл щечки, вымыл шейку,
Вымыл ушки хорошенько.
Белый котик чистым стал,
По дорожке побежал.



Продолжаем формировать навык пользования индивидуальным полотенцем и расческой



Игровая ситуация «Кукла заболела»

Добрый доктор Айболит, вылечит и исцелит,
Он пропишет витамины: яблоки и апельсины!



Рисование пальчиками «Яблочки для куклы Маши»



Витаминная еда за столом нас ждет всегда!

Дидактическая игра «Варим суп из овощей»

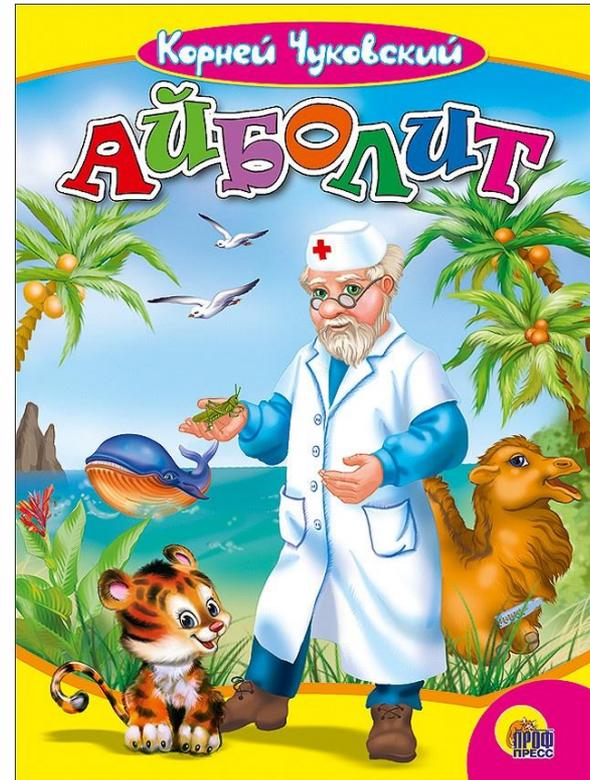
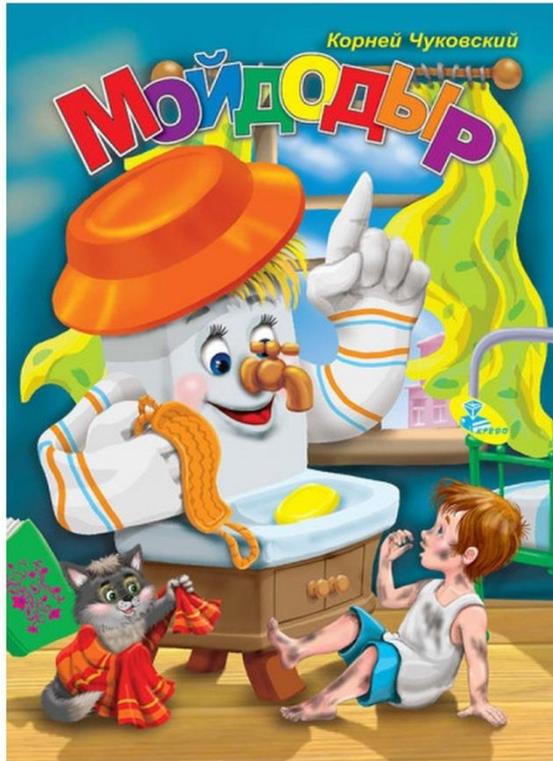
Помогаем сервировать стол.



Учим куклу аккуратно складывать одежду на стульчик перед сном



Чтение произведений К. Чуковского «Айболит», «Мойдодыр»



Заучивание потешек: «Водичка, водичка, умой мое личико!»,
«Большие и маленькие ножки», «Наша Маша»

Наглядная информация для родителей «Здоровый образ жизни семьи»



Фотовыставка «Быть здоровыми хотим!»



Беседы : «Где растут витамины», «Мойдодыр в гостях у ребят»



Результат проекта: дети

- получили первоначальные знания о здоровье человека, особенностях его сохранения и укрепления;**
 - познакомились с профессией врача и ее значимостью для других людей;**
 - познакомились с играми, произведениями художественной литературы по теме;**
 - приняли участие в различных видах деятельности физической и художественно-эстетической направленности.**
- У детей появились практические навыки в общении со сверстниками и взрослыми.**